

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Сафронова О.О.



Приказ №90-а от 28.08.2025

План

мероприятий по снижению заболеваемости обучающихся на 2025/2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организация профилактических мероприятий			
1.1.	Влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств	Ежедневно	Заместитель директора по АХЧ, уборщицы
1.2.	Дезинфекционные мероприятия; обработка дезинфицирующими средствами поверхностей в помещениях, мебели, предметов обстановки.	Ежедневно	Заместитель директора по АХЧ, уборщицы
1.3.	Применение в помещениях рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха	Ежедневно по графику, не реже 2 раза в день	Педагогический персонал
1.4.	Сквозное проветривание классных комнат, помещений во время отсутствия детей	Ежедневно, не реже 2 раза в день	Педагогический персонал
1.5.	Проведение утреннего фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей от посещения школы	Ежедневно	Фельдшер, дежурный по зданию, классные руководители
1.6.	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий	Постоянно	Директор, фельдшер, заместитель директора по УВР

2. Организация медицинских профилактических процедур

2.1.	Прием поливитаминов	В течение года	Родители
2.2	Контроль за сбалансированным меню в школьной столовой	В течение года	Социальный педагог, фельдшер
2.3.	Использование в пище фитонцидов: чеснока, лука	В течение года	Фельдшер, социальный педагог
3. Санитарно – просветительская работа по профилактике заболеваемости и ведению здорового образа жизни			
3.1.	Проведение общего родительского собрания, в повестке которого одним из пунктов обсуждения является: «Меры профилактики гриппа и ОРВИ»	Сентябрь	Директор, классные руководители, фельдшер
3.2.	Выпуск санитарных бюллетеней, оформление консультаций и памяток- рекомендаций по профилактике гриппа и ОРВИ, ведению ЗОЖ	1 раз в квартал	Социальный педагог, медсестра
3.3.	Проведение активной разъяснительной работы с детьми, родителями, персоналом по профилактике гриппа и ОРВИ, ведению ЗОЖ	Еженедельно	Фельдшер
3.4	Проведение бесед о здоровом питании, необходимости занятий спортом и физкультурой	Ежемесячно	Фельдшер, классные руководители
3.5	Проведение родительского собрания «Режим дня школьника»	Декабрь	Фельдшер, заместитель директора по ВР
3.6	Проведение родительского собрания «Культура питания в семье»	Март, 2026	Фельдшер, заместитель директора по ВР
3.7.	Размещение на сайте школы информации по профилактике гриппа и ОРВИ - нормативных документов; - плана мероприятий консультаций для родителей	В течение года	Заместитель директора по информатизации
4. Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий			

4.1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Заместитель директора по ВР, учителя по физической культуре, классные руководители
4.2.	Занятия по физической культуре в зале и на улице	В соответствии с расписанием занятий	
4.3.	Проведение физкультурминуток	Ежедневно	
4.4.	Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Ежедневно	
4.5.	Проведение дыхательных упражнений	Ежедневно	
4.6.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе Проведение спортивных досугов, праздников	По плану	Классные руководители, воспитатели группы продленного дня
4.7.	Проведение Дня здоровья	Ежеквартально	Учителя физической культуры
5. Мероприятия, проводимые по здоровому образу жизни			
5.1.	Ежедневный мониторинг посещаемости и количеству отсутствующих детей по причине болезни, проведение «утренних фильтров»	Ежедневно	Фельдшер, классные руководители
5.2.	На период карантина запрет проведения культурно-массовых мероприятий.	В период роста заболеваемости	Директор
5.3.	Проведение групповых и классных родительских собраний, в повестке которых одним из пунктов обсуждения является: «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ»	В период роста заболеваемости	Директор, классные руководители, фельдшер
5.4.	Контроль за температурой тела у обучающихся и сотрудников	Ежедневно	Фельдшер

5.5.	Обработка рук обучающихся и сотрудников кожными антисептиками, предназначенных для этих целей	Ежедневно	Фельдшер
5.6.	Соблюдение мер личной гигиены обучающихся	Ежедневно	Фельдшер
5.7.	Соблюдение принципов здорового образа жизни: - здоровое оптимальное питание в т.ч. потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества; - достаточная физическая активность соответственно возрасту детей; - закаливание.	Ежедневно	Фельдшер, классные руководители